

Pangao ^{home health}

Shenzhen Pan Electronic Co., Ltd.

Website: www.pan-go.com

Adres : n°25, 1st Industry Zone, Fenghuang Road,
Xikeng Village, Henggang Town, Longgang District
Shenzhen, Guangdong, 518115, China

pangao

Oogmassagetoestel
Handleiding voor Oogmassagetoestel

Lees deze handleiding a.u.b. zorgvuldig door voor gebruik!

> **Introductie van het product**

Ontworpen op basis van de laatste technologie en traditionele massagetechnieken, het PG-2404G5 geïntegreerde intelligente oogmassagetoestel (hierna aangeduid met 'het product') wordt voornamelijk gebruikt om de slapen en andere acupunctuurpunten in het oculaire gebied te masseren. Deze massage bestaat uit een combinatie van een pneumatische massage, een massage met een vibrerende bal en een warm kompres dat vermoeidheid van de ogen verlicht en de gebruiker zowel fysiek als ook mentaal doet ontspannen.

Aangezien het product ontworpen is om ontspannende muziek af te spelen, zult u tijdens de massage goed kunnen ontspannen. Het product biedt een werkelijk herstel voor de ogen van kantoormedewerkers en studenten, in de vorm van een brilvormig apparaat voorzien van ingebouwde oplaadbare batterijen. De bril kan worden opgevouwen, heeft een modieus ontwerp, is comfortabel om te dragen en gemakkelijk mee te nemen, zodat de bril waar dan ook en wanneer dan ook kan worden gebruikt.

> **Gebruik**

Het product is bijzonder nuttig voor studenten, personen die voor hun werk gedurende meerdere uren achter een computer zitten, schrijvers, accountants, personen die voor langere tijd achter de computer willen zitten of tv willen kijken en voor personen die vaak laat opblijven of hun ogen op een intensieve manier gebruiken.

> **Kenmerken**

- **Pneumatische massage:** een massage van de slapen en de andere acupunctuurpunten in het oculaire gebied, door middel van de contractie en ontspanning van een sterke luchtdruk.
- **Vibrerende massage:** bootst verschillende traditionele massagetechnieken na, waaronder hameren en shiatsu, om verscheidene belangrijke onderdelen van de ogen te masseren.
- **Warmtekompres:** door middel van een snelle verhoging van de temperatuur en het constant houden van de temperatuur kan het product de bloedsomloop in het oculaire gebied doen versnellen.
- **Masseert** de slapen en andere acupunctuurpunten in het oculaire gebied op een roterende basis door het gebruik van de pneumatische, verwarmende en vibrerende functies.
- **Geïntegreerd en opvouwbaar ontwerp:** hierdoor kan het product in nauwer contact komen met het oculaire gebied en is het gemakkelijk met u mee te nemen.
- **Te bedienen met een enkele knop:** makkelijk te gebruiken.
- **LCD display** met witte achtergrondverlichting.
- **Ontworpen met een afneembaar en wasbaar beschermend doekje,** om het opbouwen van viezigheid en zweetvlekken te voorkomen, waardoor het product met meer gemak te gebruiken is.

> Onderdelen

1. 1 geïntegreerd mainframe (waaronder vizier)
2. 1 USB kabel
3. 1 draagetui
4. 1 gebruikshandleiding
5. 1 certificaat van conformiteit
6. 1 afneembaar en wasbaar beschermend doekje

> Foto van het product

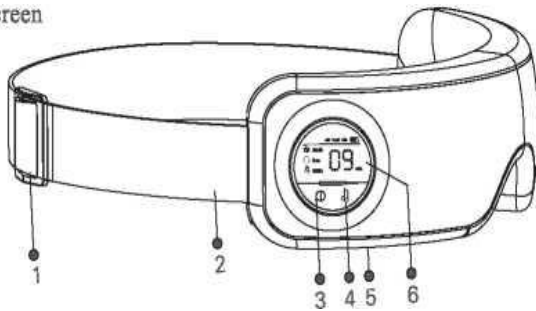


Front Elevation of Mainframe

Voorraanzicht van het mainframe van het product

1. Gesp voor het verstellen van de strakheid van de elastische band
2. Elastische band
3. On/off knop
4. Knop voor de muziekregeling
5. USB poort
6. LCD display

6. LCD screen



Velcro Tape : klittenband


Removable and Washable Cloth : afneembaar en wasbaar beschermend doekje

> Bedieningsmethode

Vorbereiding voor het gebruik

1. Ingebouwde oplaadbare batterij



Druk kort op de  knop om het product op te starten en controleer de batterijstatus op het display. Wanneer de batterij zwak is, wordt dit aangegeven met een leeg, knipperend batterijsymbool. In dit

geval dient u het product aan een computer te verbinden met de USB kabel om de ingebouwde batterij op te laden.



Het oogmassagetoestel functioneert beter wanneer de batterij volledig opgeladen is.

2. Gebruik van het product





Plaats het beschermende afneembare wasbare doekje op de binnenzijde van het vizier, zoals afgebeeld in het diagram, en let op de placering van de drie klittenbandjes die dienen om het doekje vast te zetten. Zorg dat het product juist gepositioneerd is ten opzichte van uw ogen en pas de strakte van de elastische band aan, zodat het product comfortabel te dragen is.

> Uitleg van knoppen en symbolen

1. Knoppen

-  « / in es » knop: start / verandering van instelling. Druk lang in om uit te schakelen
-  « » knop: muziekfunctie

2. Symbolen (op het scherm)

-  « » symbool: Functionele werking
-  « » symbool: Tijdsduur
-  « » symbool: Muziek aanzetten
-  « » symbool » : batterijniveau
- « air » symbool: Geeft aan dat de barometrische functie actief is
- « heat » symbool: Geeft aan dat de verwarmingsfunctie actief is
- « vib » symbool: Geeft aan dat de vibratiefunctie actief is

> Opstarten



1. Druk op de « *in es* » knop om het product op te starten. Het LCD display zal aanschakelen en de standaard ingestelde modus is Mode 1. De volgende instellingen zullen verschijnen:

- Activeer de functie 'pneumatisch'
- Activeer de functie 'warm kompres'
- Activeer de functie 'muziek'
- De overgebleven tijd op het display is 15 minuten
- Het LCD display geeft weer: 'air' en 'heat'



2. Druk op de « *in es* » knop om tussen de vijf verschillende massage modi te wisselen. Met elke nieuwe druk op de knop schakelt u over naar een andere modus. De standaard ingestelde modus is Mode 1. De vijf modi zijn als volgt:

- Mode 1: Pneumatisch + Verwarming
- Mode 2: Alle functies
- Mode 3: Pneumatisch + Vibratie
- Mode 4: Pneumatisch
- Mode 5: Verwarming



Druk op de « *in es* » knop gedurende 2 seconden om het product uit te schakelen indien u de massage wilt stopzetten.



3. Gebruik van de « *in es* » knop

- Indien de muziek uit staat, druk een keer op de « *in es* » knop om de muziek te starten.
- Wanneer de muziek aanstaat, drukt u een keer op de « *in es* » knop om naar het volgende liedje te schakelen.
- Wanneer de muziek aanstaat, druk steeds twee keer op de « *in es* » knop om het volume aan te passen.

De standaard volume instelling van de muziek is hoog. U wijzigt het volume van de muziek op volgorde van hoog naar gemiddeld naar laag.



- Wanneer de muziek aanstaat, druk lang op de « *in es* » knop om de muziek uit te schakelen.

> Ondersteuning van het laden van muziek

Laden van muziek:

Verbind de twee uiteinden van de USB kabel aan het product en aan uw computer (zie diagram). Kopieer de muziek, in een MP3 format, naar het product. Het product kan alleen het MP3 format ondersteunen.

Mainframe

Opmerking: het functioneren van het product zal stopgezet worden wanneer deze wordt verbonden aan de computer via de USB kabel.



Mainframe


> Reiniging en onderhoud


1. Om het product te reinigen, dient u deze met een zacht, licht vochtig doekje of handdoek schoon te maken. Gebruik in geen geval vluchtige middelen.
2. Bewaar het product op een droge en goed doorluchte plek.
3. Stel het product niet bloot aan direct zonlicht, hoge temperaturen, of aan een vochtige omgeving.

> Onderhoud van het afneembare en wasbare beschermend doekje

1. Veeg, na gebruik, de zweetvlekken en andere vlekken van het afneembare en wasbare beschermend doekje met een licht vochtige doek.
2. Het doekje kan worden gewassen. Let wel op de onderstaande aanwijzingen voordat u het doekje wast:
 - a) Het doekje kan alleen met de hand worden gewassen. Was het niet in een wasmachine. Gebruik warm water om het doekje te wassen. Wees niet hardhandig tijdens het wassen.
 - b) Wring het doekje niet uit om het te drogen.
 - c) Gebruik geen ontkleuringsmiddel.
 - d) Droog het doekje niet in de droger o.i.d.
 - e) Gebruik geen strijkijzer.
 - f) Hang het doekje op om het aan de lucht te laten drogen.

> Opladen van de batterij

1. Wanneer u, tijdens het gebruik van het product, drie keer op een rij de buzzer hoort of wanneer het batterijniveau-icoon «  » aangeeft, dan is de ingebouwde lithium batterij zwak. In dit geval dient u de USB kabel te gebruiken om het product op te laden. Tijdens het opladen ziet u een knipperend batterijsymbool met vier staafjes.

Nadat de batterij volledig is opgeladen zal het batterijniveau-icoon «  » weergeven. Het duurt 2 uur om de batterij volledig op te laden.

2. Met een volledig opgeladen batterij kan het apparaat gedurende 4-5 dagen worden gebruikt (15 minuten per dag).

3. Over het algemeen is de levensduur van een oplaadbare batterij minstens 500 keer opladen en gebruiken, dat wil zeggen, ongeveer 3 jaar.

4. De levensduur van de batterij zal ingekort worden indien de batterij voor langere tijd niet wordt gebruikt. Wij raden u aan om de batterij minstens iedere maand op te laden.

> Voorzorgsmaatregelen

1. Zorg ervoor dat u de instructies volledig leest en begrijpt voor gebruik van het product.
2. Maak het vizier van het product schoon voor elk gebruik.
3. Kinderen en personen die niet kunnen communiceren dienen het product niet te gebruiken.
4. Personen met een gevoelige huid en personen die ongevoelig zijn voor hitte dienen het product niet te gebruiken.
5. Zwangere vrouwen, patiënten met hartproblemen, dysarteriotonie, kwaadaardige tumoren, hersenbloedingen en andere ernstige aandoeningen, als ook personen die door een arts worden behandeld, dienen het product niet te gebruiken.
6. Zet het gebruik van het product onmiddellijk stop indien u zich niet goed voelt of indien uw huid abnormaliteiten vertoont tijdens gebruik, en raadpleeg een arts.
7. Gebruik het product niet, of gebruik het product alleen onder toezicht van uw arts, indien u een aandoening aan uw ogen heeft. Personen die een oogoperatie hebben ondergaan en patiënten die last hebben van glaucoom, staar, loslaten van het netvlies of andere oculaire problemen, dienen het product niet te gebruiken.
8. Personen die lenzen dragen dienen deze uit te nemen voordat zij het product kunnen gebruiken.
9. Gebruik het product niet onder hoge temperaturomstandigheden, in vochtige of licht ontvlambare omgevingen of op plekken waar elektromagnetische straling aanwezig is.
10. Demonteer het product niet zonder toestemming. Zorg dat het product niet in aanraking komt met water en dat het niet valt, wat kan leiden tot defecten.

> **Productspecificaties**

Naam: Oogmassagetoestel

Model: PG-2404G5

Energievoorziening: 5 V DC 1A (energietoevoer via USB kabel)

Lithiumbatterij: 3.7 V, 1,450 mAh

Grootte van de verpakking: 219 x 157 x 88 mm

Gewicht: ongeveer 660g

> Wetenschappelijke kennis: voorkomen van het 'Computer Vision Syndroom'

Mensen voelen zich vaak niet op hun gemak wanneer zij voor langere tijd een computer gebruiken. Oogartsen en optometristen noemen dit het 'Computer Vision Syndroom' (CVS). Details over CVS kunt u hieronder vinden:

- 1. De vermoeidheid van de ogen zal verergeren wanneer u, tijdens het kijken naar een fluorescerend scherm, gedurende een lange periode niet in uw ogen knippert.**
Dit gebeurt vaak wanneer u veel documenten leest op de computer, aangezien computergebruikers niet of zo min mogelijk in hun ogen knipperen om te voorkomen dat zij informatie missen. Knipperen is echter essentieel voor het beschermen van de ogen. Door te knipperen kunnen de gespannen kristallijne lens en spier van de iris hun positie wijzigen en het maakt de ogen vochtig, wat de ogen beschermt tegen jeuk en brandende gevoelens, als ook tegen andere symptomen.
- 2. De abnormale reactie, 'McCullough Effect' genaamd, doet zich voor wanneer u tijdens het lezen op een fluorescerend scherm groene woorden op een zwart fluorescerend scherm leest.** Hoewel dit effect niet schadelijk is voor het lichaam, kan het meerdere dagen duren. Dit kan witte woorden zien er lichtelijk roze uit, en de randen van een wit blad papier tegen de achtergrond van een witte muur zullen roze lijken.
- 3. Personen die bifocale brillen dragen.** Voor deze personen is de optimale positie van alle objecten ter hoogte van of lager dan de borst, op een afstand van ongeveer 30 - 40 cm. Indien de hoogte van het fluorescerende scherm niet juist is, of indien de computer te dichtbij is, zal de computergebruiker zich op een ongemakkelijke manier naar voren buigen of zal de gebruiker zijn of haar hoofd in een weinig natuurlijke positie houden. Dit kan leiden tot duizeligheid, pijn in de nek en schouders en een algemeen gevoel van onwelheid. Volgens experts is werken met de computer een soort werk dat kan leiden tot gespannen ogen, en kan het leiden tot een vermindering van de lubricatie en enzymen van de ogen. Over het algemeen zullen de ogen droog en vermoeid raken, zal het zicht schimmig en wazig worden en zal de gebruiker hoofdpijn en pijn in de nek als ook andere symptomen ondervinden, indien er weinig wordt geknippert en de tijdsduur tussen het knipperen relatief lang is.

> Wetenschappelijke kennis: voorkomen van het 'Computer Vision Syndroom'

Met de popularisering van de computer is het gebruik van computers een bijna onvermijdelijk onderdeel van het moderne leven geworden. Veel mensen moeten de hele dag lang voor hun werk naar een fluorescerend scherm of computer kijken. Door op deze manier te werken zullen de ogen gemakkelijk vermoeid raken en dit kan zelfs tot aandoeningen leiden, zoals staar. Daarom is het van belang dat diegenen die veelvuldig gebruik maken van computers aandacht besteden aan de zorg van de ogen. De aanbevelingen hieronder dienen in het algemeen te worden opgevolgd:

- 1. Vermijd lang achter elkaar achter de computer zitten en let erop dat u pauzes neemt**
Na een uur achter de computer te zitten dient u 5-10 minuten pauze te nemen. U kunt uw ogen op een object in de verte richten of oefeningen voor de ogen doen.
- 2. Let erop dat u een goede houding aanneemt tijdens het werken**
Zorg dat u tijdens het werk een goede zithouding aanneemt, zodat uw ogen horizontaal of een beetje naar beneden gericht zijn op het fluorescerende scherm. In de optimale positie staat het fluorescerende scherm 20° onder de horizontale zichtlijn. In deze positie kunnen de nekspieren zich ontspannen en wordt een minimaal deel van het oogoppervlak blootgesteld aan lucht.
- 3. Behoud een passende afstand**
De ogen dienen minstens 60 cm van het fluorescerende scherm van de computer af te staan.
- 4. Creëer en behoud uitstekende omstandigheden om in te werken**
Het omgevingslicht dient zacht te zijn, en het fluorescerende scherm van de computer moet de juiste hoeveelheid verlichting hebben en perfect scherp zijn. Gebruik de computer niet in een donkere omgeving: het contrast tussen wit en zwart kan schade toebrengen aan uw ogen. De hoogten van het bureau en van uw bureaustoel dienen te passen bij de hoogte van de computer.
- 5. Bezoek het ziekenhuis om een oogarts raad te plegen indien de oogmassage en rust niet in staat zijn** om droge of rode ogen, een brandend gevoel, zware oogleden, wazig zicht of het zwellen van de ogen en hoofdpijn te verhelpen.