

Handmatig: Sinji Smart Health armband

Gebruikershandleiding (NL)

1. INHOUD VAN HET PAKKET

- Sinji Smart Health armband
- Handleiding

2. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Model: Sinji Smart Health armband

Bandlengte: 240 mm

Gewicht: 20g

Slotmateriaal: aluminiumlegering

Materiaal band: TPU / siliconen

Waterdichte kwaliteit: IP67

Display: OLED van 0,87 inch

Bluetooth: Versie. 4.0

Batterij: Lythium polymeer

Disclaimer:

Deze Sinji Smart Health armband is geen medisch instrument. Raadpleeg uw huisarts of een specialist om abnormale resultaten te controleren.

3. INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

3.1 Hoe draag je het horloge?

De Sinji Smart Health armband kan het beste vlak achter de pols worden gedragen op een manier dat deze niet teveel kan bewegen. De sensoren aan de achterkant van de band moeten in direct contact met de huid zijn om metingen mogelijk te maken.

3.2 Opladen van de Sinji Smart Health armband

Zorg ervoor dat de band volledig is opgeladen voordat u verbinding maakt. Dit zorgt ervoor dat de verbinding zo soepel mogelijk wordt gemaakt.

Om de band op te laden, koppelt u de centrale eenheid voor de band als zodanig los:

Sluit de centrale eenheid aan op een USB-poort om het opladen te starten. Het opladen moet na 2 ~ 3 uur voltooid zijn.

3.3 De app downloaden

Zoek naar 'Flagfit' in de Android- of iOS-winkel en download de app.

Installeer de app na het downloaden. Verleen de app toegang tot uw telefoonboek, foto's en muziek wanneer daarom wordt gevraagd.

3.4 Bediening van de Sinji Smart Health armband

Schakel de Sinji Smart Health hartslagband in door 5 seconden op de hoofdtoets te drukken. Het scherm licht op als het klaar is. De lengte van de druk die nodig is om de band in te schakelen, kan worden gewijzigd in de Flagfit-applicatie.

Schakel de band weer uit door 5 seconden op de hoofdtoets te drukken, "uit" te selecteren en nogmaals 5 seconden op de hoofdtoets te drukken.

3.5 De Sinji Smart Health armband koppelen aan uw telefoon

- Zorg ervoor dat de band volledig is opgeladen voor het eerste gebruik
- Zorg dat bluetooth is ingeschakeld op uw mobiele apparaat
- Druk gedurende enkele seconden op de hoofdtoets van het horloge om de band in te schakelen.
- Ga naar de Flagfit-app
- Trek het witte gedeelte van het scherm naar beneden. Uw mobiele apparaat begint te zoeken naar nabijgelegen Smart-banden

Let op: de band kan maar op één apparaat tegelijkertijd worden aangesloten. Controleer voordat u met uw telefoon koppelt of deze is losgekoppeld van alle andere apparaten.

Zodra de Bluetooth-verbinding tot stand is gebracht, wordt de smartband automatisch verbonden wanneer deze is ingeschakeld en binnen het bereik van uw mobiele apparaat.

4. Hoofdfuncties

4.1 Persoonlijke informatie en trainingsdoel

Door uw persoonlijke informatie en trainingsdoel bij het voor de eerste keer invoeren van de Flagfit-app in te stellen, worden de metingen zo persoonlijk mogelijk gemaakt. U kunt uw persoonlijke informatie en trainingsdoelen op elk gewenst moment bewerken door er naar te gaan

Instellingen-> Persoonlijke instellingen

4.2 Meldingen

U kunt meldingen ontvangen op uw smart-band als:

1. Meldingen zijn ingeschakeld in de instellingen van uw mobiele apparaat.
2. De band en uw mobiele apparaat dicht bij elkaar blijven (maximaal 10 meter in gebruik)

De band trilt wanneer je een nieuwe melding ontvangt op je mobiele apparaat.

- Inkomende oproepen: de band trilt en toont beller-ID
- Bericht: de band trilt en toont de naam van het contact
- Wekker: Er kunnen maximaal 3 alarmen worden ingesteld, de band trilt
- Zitten: de band trilt als gedurende de ingestelde periode geen beweging wordt gedetecteerd

4.3 Diverse instellingen

- Andere meldingen: toestaan dat verschillende apps meldingen verzenden naar de Sinji Smart Health armband.
- Voorkomen van verlies: indien ingeschakeld, zal uw mobiele apparaat een waarschuwing weergeven als uw Sinji Smart Health armband zich van uw mobiele apparaat verwijdert.
- Zoek armband: indien geselecteerd in de Flagfit-app, begint de band te vibreren om gemakkelijk gevonden te worden
- Schudden en fotograferen: wanneer geactiveerd, kan de Sinji Smart Health armband een foto maken wanneer de camera-app wordt geopend zodat u eenvoudig foto's kunt maken
- Firmware-upgrade: zoekt naar nieuwere versies van de firmware voor de Sinji Smart Health armband.
- Fabrieksdatum gereset: reset de band naar fabriekswaarden. Wist alle persoonlijke gegevens van de band en van de app.

5. Weergaveopties

Door op de hoofdknop op de Sinji Smart Health armband te drukken kunt u door de verschillende weergaveopties bladeren.

1. Klokinterface: de hoofdinterface van de band. Toont een Bluetooth-pictogram met een kruisje als de band niet is verbonden met uw mobiele apparaat en een Bluetooth-pictogram met twee golven als een verbinding tot stand is gebracht.
2. Stappen: toont de stappen die zijn genomen sinds de laatste reset.
3. Afstand: Toont de afstand die wordt gelopen op basis van stappen en hoogte.
4. Hartslag: toont de huidige hartslag. U kunt beginnen met het testen van de hartslag door lang op de hoofdtoets te drukken in deze weergavemodus.

5. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Houd het product uit de buurt van scherpe voorwerpen.
- Plaats geen zware voorwerpen op het product.
- Gebruik geen (chemische of organische) vloeistoffen bij het product.
- Houd het product uit de buurt van warmtebronnen.

6. REINIGING

Reinig het product met een droge doek. Gebruik geen chemische vloeistoffen of olie!

7. Om op te letten in het gebruik

1. Probeer de app verbonden te houden met je armband.
2. Houd rekening met enkele seconden vertraging voor de gegevensoverdracht tussen telefoon en horloge.
4. Als u het horloge moet vervangen door hetzelfde model, zal de app u vragen om de vorige gegevens te bewaren: klik op "synchroniseren" om de gegevens te bewaren, klik op "nee" om alle vorige gegevens te verwijderen. Kies alstublieft zorgvuldig! Dit kan slechts eenmalig.
5. Voor het eerste gebruik heeft de armband persoonlijke gegevens nodig voor modellering en kan het onnauwkeurig lijken tot het horloge 24 uur ononderbroken in gebruik is geweest. Na de eerste 24 uur zullen de gegevens steeds nauwkeuriger zijn.

8. PROBLEMEN EN OPLOSSINGEN

1. Ik kan het apparaat niet vinden tijdens het koppelen.
 - Zorg ervoor dat de afstand tussen uw telefoon en het horloge niet langer is dan 0,5 meter. Na het koppelen is het Bluetooth-communicatiebereik binnen 10 m.
 - Zorg ervoor dat het apparaat niet leeg is op de batterij. Als er nog steeds een probleem is nadat het horloge is opgeladen, neemt u contact op met de ondersteuning.
2. Hoe kan ik het apparaat bijwerken?
 - Zorg dat het apparaat is verbonden met de app. Kies 'Firmware'

Update ", zal het proces zoeken naar beschikbare updates. Wacht een paar minuten tot de update is voltooid.

3. De gegevens lijken niet accuraat te zijn.

- Het horloge zal ten minste 24 uur nodig hebben om enigszins nauwkeurige gegevens van uw lichaamsconditie te krijgen. Na de eerste dag wordt het elke dag nauwkeuriger!